



CREA TU CAMBIO
LIBRO DE
ENTRENAMIENTO

“

EL CAMBIO ES LA
ECUACION DE
INTESION Y
ACCION.

”



“

Recuerda: Hay
tantas realidades
como
Observaciones

”





REALIDAD

"ES LA
CONSTRUCCION
MENTAL DE CADA
INDIVIDUO"



PASO 1

CUAL ES TU
REALIDAD





CUAL ES ES LA
SITUACION
QUE QUIERS
CAMBIAR?

DESCRIBE QUE QUIERES
CAMBIAR



PASO 2

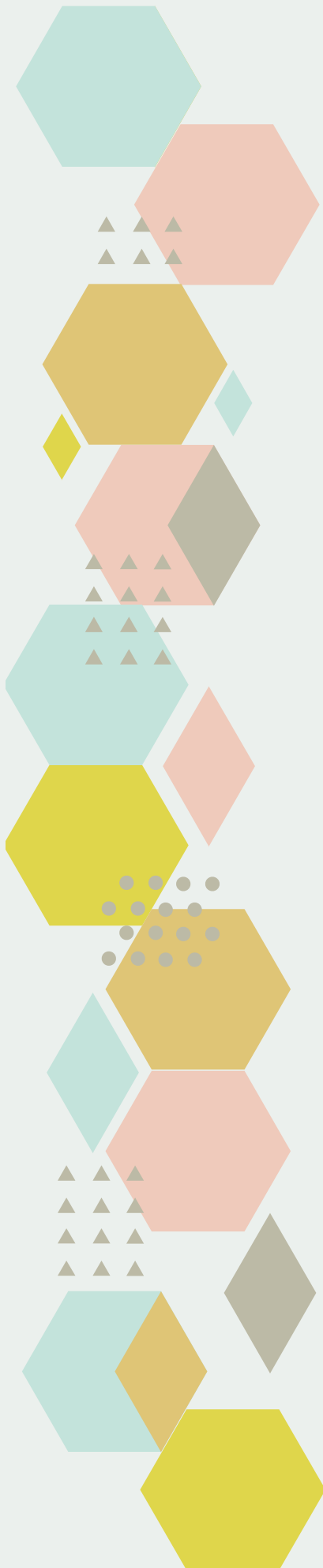
ACTIVA TU
OBSERVADOR



QUIEN ES EL OBSERVADOR?

El observador eres tu
mismo, es la parte de
ti que puede observar
que piensas

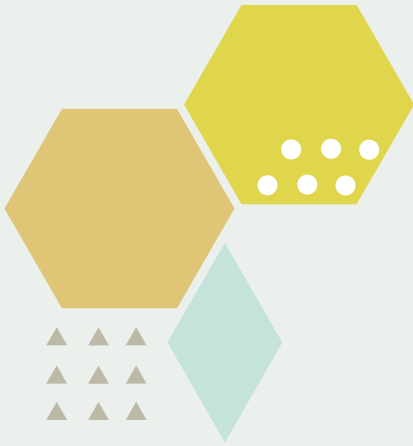
DESCRIBE LA
SITUACION EN
TERCERA PERSONA SIN
JUICIO





QUEN ES UN PATRON

"patrón" es aquella
serie de variables
constantes
que repetimos una y
otra vez



IDENTIFICA EL PATRON DE REPETICION

- 1 SUFRIMIENTO
- 2 ABUSO
- 3 ESCAZES
- 4 VIOLENCIA
- 5 DESVALORIZACION
- 6 ABANDONOS
- 7 ENFERMEDAD
- 8 CULPA
- 9 EXCLUSION
- 10 APATIA

Marca cual es el patron que te resuena en esta situación



BUSCA EN LA INTELIGENCIA INFINITA QUE SE MANIFIESTA DIARIAMENTE LO OPUESTO AL PATRON

PATRON

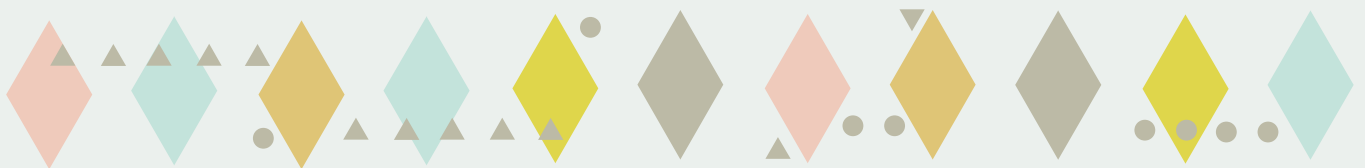
EJEMPLO Siento miedo de no
tener suficiente dinero

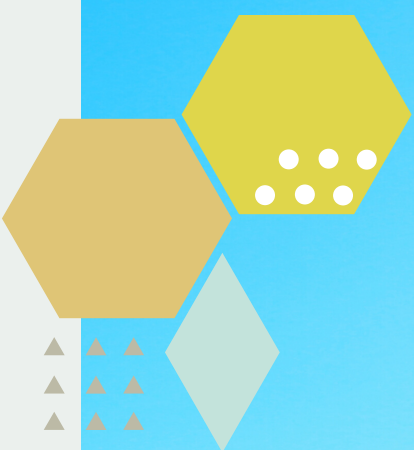
EJEMPLO me da tristeza no
encontrar el amor en una pareja

OPUESTO

EJEMPLO Observo la lluvia
como se manifiesta para
nuestro bienestar

EJEMPLO Observo el amor en
las parejas





PASO 2

CONECTA CON FRECUENCIAS LUMINICAS



“

Cuando sintonizas
frecuencias de
Amor los Milagros
suceden

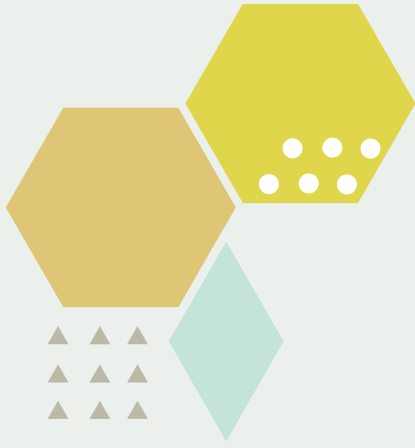
”



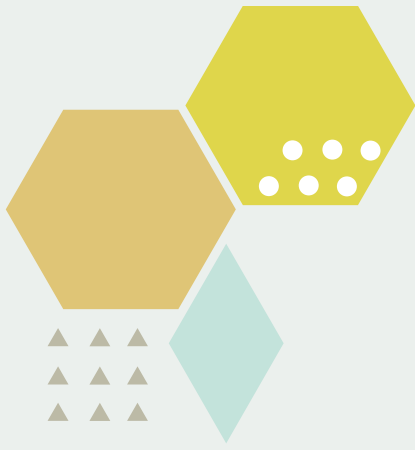


QUE ES UNA FRECUENCIA?

Las frecuencias luminicas son como notas tonales que activan la información que ya se encuentra encubierta en el ADN



Escribe como
podrías
responder de
una forma
diferente a lo
que sucede?



Escribe cuando
percibes
frecuencias
luminicas

Me siento liviano cuando.....

PREPARA TU HABITAD PARA ATRAER TU NUEVA REALIDAD

ESCUCHA BUENA MUSICA

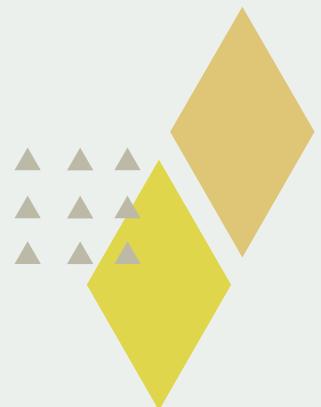
ALIMENTATE DE FORMA
CONSCIENTE

MEDITA 5 MINUTOS POR DIA EN TU
NUEVA REALIDAD

CUIDA TUS PENSAMIENTOS DIARIOS

OBSERVA LA INTELEGENCIA
INFINITA DE LA CREACION

"EL HABITAD MODIFICA AL
ECOSISTEMA"





QUE SON LAS FRECUENCIAS?

La Frecuencia es
como una nota
musical
Imagina un
pentagrama musical
donde puedes elegir la
frecuencia